

	% de fibres lentes	% de fibres rapides
Sprinters	25,7	74,3
Coureurs de 800 m	56,25	43,75
Coureurs de 5000 m et de marathon	69,4	30,6
Sauteurs en hauteur et en longueur	47,7	52,3
Lanceurs de Javelot	46	54
Lanceurs de disques et de poids	44,45	55,55
Sujets non entraînés	51,8	48,2